

Enfants

Jeunes



**Animations  
Educatives  
et Sportives  
2023 - 2024**

# Sports au trimestre à Villegusien

**Halle de la santé et de la forme des bois de Percey**

*les lundis 17h - 18h30*  
du 11 septembre  
au 18 décembre 2023

**pour les plus 7 ans**

**VTT** septembre-octobre

**Sports de raquettes** novembre-décembre  
tennis, badminton, tennis de table...

Inscription et 1<sup>ère</sup> séance **lundi 11 septembre**  
pour le trimestre ou l'année

*les lundis 17h - 18h30* du 8 janvier au 25 mars 2024

**Sports de balles** *foot, hand, basket...*  
initiation sous forme d'ateliers techniques et mini rencontres

*les lundis 17h - 18h30* du 8 avril au 24 juin 2024



**VTT**

Habilité, parcours en terrain accidenté,  
connaissance en réparation

& initiation au **Roller**

# Sports au trimestre

## Rollers

*pour les plus 7 ans*



## à Prauthoy gymnase

*les lundis 17h - 18h30*  
du 11 septembre au 18 décembre 2023

Inscription et 1<sup>ère</sup> séance : 11 septembre

## Atelier scientifique Micro - Fusée à Vaux-sous-Aubigny salle des fêtes

*pour les plus 7 ans*

*les lundis 16h45 - 18h15*  
du 8 janvier au 25 mars 2024

Inscription et 1<sup>ère</sup> séance : lundi 8 janvier de 16h45 à 18 h15

## Tir à l'arc // orientation à Esnoms au Val - école



*pour les plus 7 ans*

*les lundis 16h30 - 18h*  
du 8 avril 24 juin 2024 :

Inscription et 1<sup>ère</sup> séance : lundi 8 avril sur place de 16h30 à 18h

# Tir à l'arc

## à Villegusien

**Halle** santé et forme des bois de Percey

*les vendredis*

17h à 18 h15 : à partir de 8 ans

18h15 à 19h30 : à partir de 12 ans

Inscription et 1<sup>ère</sup> séance vendredi 15 septembre



à partir d'avril tir à l'arc + course d'orientation = biathlon

# Danse



## à Longeau - salle des fêtes

*Prise en charge des enfants en accueil périscolaire  
sur demande avant ou après l'animation*

**les lundis 16h45 - 17h45**

Inscription : mardi 5 septembre de 17 h à 18 h  
1<sup>ère</sup> séance : lundi 11 septembre

7 - 11 ans

**les mardis**

16h30 - 17h15 pour les 4/6 ans

17h15 - 18h pour les 4/ 6 ans

18h - 19h pour les 7/11 ans

Inscription : mardi 5 septembre de 17 h à 18 h  
1<sup>ère</sup> séance : mardi 12 septembre

4 - 6 ans

7 - 11 ans

## à Vaux-sous-Aubigny

espace Charles Dadant

**les jeudis 16h45 à 17h45**

Inscription : jeudi 7 septembre de 16h45 à 18 h  
1<sup>ère</sup> séance : jeudi 14 septembre

7 - 11 ans

## Danse et Pilate relaxation

**à Villegusien - halle**

**les mercredis 17h - 18h**

Inscription : mercredi 6 septembre de 17 à 18 h  
1<sup>ère</sup> séance : mercredi 13 septembre

11 - 13 ans

# Mercredis Animations 4/ 6 ans

## les mercredis de 10h à 12h à Villegusien

Halle de la santé et de la forme des Bois de Percey

4 - 6 ans

du 13 septembre au 20 décembre 2023

10 h à 11 h : initiation à la baby boxe

11 h à 12 h : atelier autour du livre (histoires contées)

Inscription et 1<sup>ère</sup> séance : mercredi 13 septembre  
pour 1 ou les 2 activités au trimestre ou à l'année

du 3 janvier - 27 mars 2024

10 h à 11 h : baby boxe

11 h à 12 h : activités motrices

du 3 avril - 26 juin 2024

10 h à 11 h : éveil à la danse

11 à 12 h : sports et jeux de balles



# Mercredis Animations 7/ 11 ans

## à Villegusien

Halle santé et forme des bois de Percey  
mercredis de 9 h à 12h

du 13 septembre au 20 décembre 2023  
atelier scientifique *micro fusée* de 9h à 10h30  
VTT de 10h30 à 12h  
*(habilité, mécanique, sortie forêt avec technique)*

Inscription et 1<sup>ère</sup> séance : mercredi 13 septembre  
pour 1 ou les 2 activités au trimestre ou à l'année



du 3 janvier au 27 mars 2024  
sports innovants de 9h à 10h30  
VTT de 10h30 à 12 h

7 - 11 ans

du 3 avril au 26 juin 2024  
atelier cabane et éveil nature de 9h à 10h30  
VTT de 10h30 à 12 h

## Boxe éducative à Villegusien

Halle santé et forme  
des bois de Percey  
tous les mercredis 16h-17h

Inscription : mercredi 6 septembre sur place de 17h à 18h  
1<sup>ère</sup> séance : mercredi 13 septembre

7 - 11 ans



# Mercredi Pleine Nature

à Villegusien Base nautique

13h30- 16h

à partir de 8 ans

les mercredis du 7 septembre au 20 décembre 2023



**VTT** *parcours d'habilité,  
mécanique, sortie en forêt*

1<sup>ère</sup> séance et inscription : mercredi 7 septembre

les mercredis du 3 janvier au 27 mars 2024

## aventure & découverte nature

*construction de cabane, techniques pour allumer un feu,  
moulage d'empreintes, orientation pédestre...*

les mercredis du 3 avril au 26 juin 2024

## activités nautiques

*voile, canoë, planche à voile*





# Mercredis Loisirs



Accueils de Loisirs  
Sans Hébergement  
à l'école  
de Villegusien

les mercredis de 8h à 18h  
à partir du 6 septembre

*accueil possible des enfants de 3 ans  
sur demande préalable*

*4 - 12 ans*

- un accueil échelonné de 8h à 9h30  
(ouverture sur demande à partir de 7h30)
- le matin : **animations sportives** (habilité vélo et réparation de septembre à décembre puis activités d'expression de janvier à avril)
- l'après midi : **atelier cuisine, activités manuelles et scientifiques** (micro fusées)
- un départ échelonné de 17h à 18h  
(accueil possible sur demande jusqu'à 18h30)
- inscription à la journée ou demi-journée

*Inscriptions ponctuelles acceptées  
avant le lundi 19h (tél : 03.25.87.16.72)  
et sur le portail familles de la CCAVM*

# Vacances d'Automne 2023

## Accueils de Loisirs Sans Hébergement

### Sports à Villegusien

Halle de la santé et de la  
forme des Bois de Percey  
du 23 au 27 octobre 2023

Mise en place de navette depuis Saints-Geosmes

9 - 15 ans

### à Saints - Geosmes

école - salle périscolaire  
du 23 au 27 octobre 2023

4 - 12 ans



### à Longeau

centre culturel  
du 30 octobre  
au 3 novembre 2023

**L'association La Montagne  
propose des sorties**

# **Ski de Fond ou Descente**

*en Famille*

**à Métabief**

**samedi 6 - 13 - 20 - 27 janvier  
samedi 3 février 2024**



- Déplacement en mini bus depuis Longeau,
- RDV à 6h
- retour prévu à 20h (repas tiré du sac)
- 15 places disponibles
- Accompagnement pour la journée enfant et/ou adulte par un éducateur sportif breveté d'état
- Réservation et règlement obligatoire une semaine avant la sortie
- Coût par personne : (déplacement + forfait)

*Formule Autonome avec son matériel : 65 €*

*Formule Autonome, matériel fourni sur place : 80 €*

Sur demande préalable,  
possibilité d'une formule avec demi-journée accompagnée  
avec matériel : 20 € en supplément

**Pour participer,  
l'inscription au préalable est obligatoire**

## **Bulletin d'inscription**

**à retourner à  
montagne-lionel@orange.fr**

**ou**

**ou dans les bureaux de l'association  
à Longeau : ouverture de 9h à 17h30**

**Pour tous renseignements : 03 25 87 16 72**

### **Pour information**

- L'association se réserve le droit d'annuler un ou plusieurs ateliers si le nombre d'inscrits est insuffisant.
- Bons CAF, chèques ANCV, Pass'Sports acceptés
- Facilités de paiement : possibilité d'établir 3 chèques à l'inscription. Les règlements seront encaissés les 15 octobre, 15 janvier et 15 avril. Tout chèque encaissé ne sera pas remboursé.
- Adhésion à l'association La Montagne :  
année 2023/2024 : 12 €

**TARIFS forfaitaires selon QF****septembre 2023 - juin 2024**

Ressortissants des régimes CAF et MSA :

	Si Qf ≤ 500	Si 501 ≤ Qf ≤ 900	Si 901 ≤ Qf ≤ 1700	Si Qf ≥ 1701 et non ressortissants du régime général
--	-------------------	----------------------------	-----------------------------	---

**Animations Mercredis 4/6 ans à Villegusien**

1 act. trimestre	35 €	40 €	45 €	50 €
2 act. trimestre	50 €	55 €	60 €	65 €
1 act année	70 €	80 €	90 €	100 €
2 act. année	90 €	100 €	110 €	120 €

**Lundis Sports à Villegusien, Prauthoy Vaux, Esnoms au Val****Animations Mercredis 7/11 ans à Villegusien****Atelier Pleine Nature à Villegusien****Tir à l'arc à Villegusien****Danse Longeau, Villegusien, Vaux Aubigny**

1 activité trimestre	40 €	50 €	55 €	60 €
2 act trimestre	60 €	70 €	75 €	80 €
1 act année	80 €	90 €	100 €	110 €
2 act année	100 €	120 €	140 €	160 €

Avec l'adhésion famille à l'association La Montagne :  
année 2023 / 2024 : 12 €